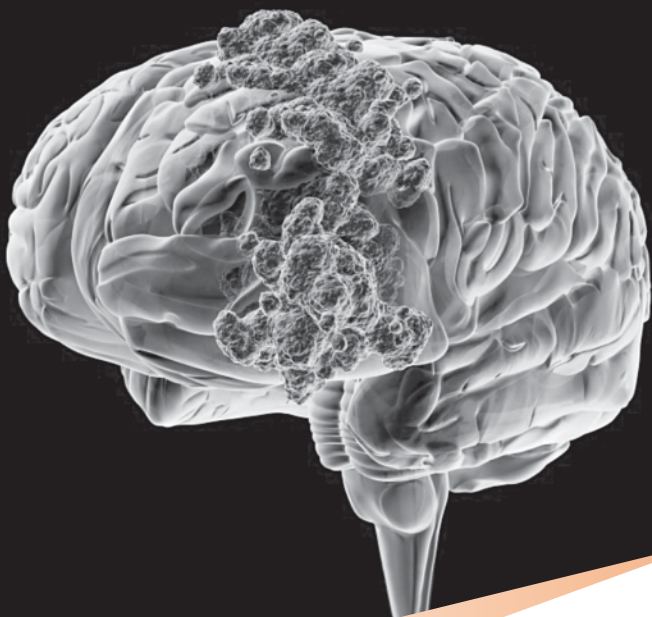


脑神经外科



脑肿瘤



National
Neuroscience Institute

SingHealth

了解脑肿瘤

脑肿瘤是颅内细胞的异常生长导致的。

原发性脑肿瘤由大脑细胞、大脑血管、大脑神经或脑膜病变生长而成。肿瘤既可能是良性的 (非癌), 也可能是恶性的 (癌变)。

良性肿瘤生长缓慢, 不会扩散到身体的其它部位。但是, 良性肿瘤仍然可以通过对大脑的相邻部位施加有害压力, 导致严重的功能障碍。

另一方面, 恶性肿瘤生长迅速, 并入侵大脑中的健康细胞。它们很可能扩散到相邻的组织, 并通过脑脊液扩散到脊柱。

继发性脑肿瘤, 即所谓的转移性脑肿瘤, 大多是恶性的。继发性脑肿瘤是癌细胞由身体其它部分扩散到大脑造成的。例如, 乳腺癌、肺癌和结肠癌可能通过血液扩散到大脑。

原发性和继发性脑肿瘤都会影响大脑功能和神经系统。如果任由其发展, 可能会导致严重的损伤甚至是死亡。

察觉到疑似脑肿瘤症状的患者应及早求医, 进行诊断和治疗。

症状

根据脑肿瘤类型的不同, 症状可能会有所差异, 并且症状会逐步显现。

脑肿瘤

常见症状包括:

- 头痛反复,不断加剧,尤其是在早晨
- 恶心和呕吐
- 惊风
- 不明原因的嗜睡
- 复视、视力模糊或难以正确视物
- 说话和听力难度增大
- 肢体无力
- 平衡和协调出现问题
- 记忆力、注意力或警觉性显著变化

由于其它病症也可能导致出现其中某些症状,请咨询医生以确定您的身体状况。

风险因素

导致脑肿瘤的因素在很大程度上仍然是未知的。没有明确的证据显示,化学接触、病毒感染、手机使用、环境因素或精神压力会导致脑肿瘤的生长。

脑瘤可能发生在任何年龄层。

一般来说,发生在儿童时期的肿瘤与在成年阶段诊断出的肿瘤不同。

诊断

医生将询问病人的病史,并记录其症状。

可能要要进行影像检查,如断层扫描(Computed Tomography)和磁共振成像(Magnetic Resonance Imaging)。

有时候,可能需要进行特殊检查,如脑血管造影(脑血管的X光检查)、功能性磁共振扫描(Functional MRI),以及纤维束磁共振(MRI Tractography)成像。

这些检查有助于查明肿瘤的大小和位置，特别是了解其与控制身体关键功能（如说话）的大脑部位距离有多近。检查结果将帮助脑神经外科医生制定计划切除肿瘤。

治疗

治疗方案取决于肿瘤的类型、大小、位置和患者的身体情况。为减少肿瘤复发的风险，也可以进行治疗。

治疗方案包括：

- **手术**

在大多数情况下，医生会通过显微镜使用特殊的技术和仪器尽可能多地切除肿瘤，把对大脑的损伤降至最低。依据肿瘤的大小、位置和相关风险，可以完全或部分切除肿瘤。

电脑化的引导系统可以帮助脑神经外科医生定位肿瘤位置，并引导绕开大脑关键区域。

其中一个程序是清醒开颅手术，在病人神志清醒的情况下进行。这降低了切除位于大脑关键区域的肿瘤时造成神经损伤的风险。

手术的风险可能包括感染、出血、惊风、瘫痪和昏迷。

- **放射治疗**

高能光束（如X光）被用于摧毁肿瘤。

放射治疗可以是外部放射（常规放射），也可以是内部放射（短距离放射治疗）。对于无法完全切除的原发性脑肿瘤，手术后可能会进行2至6周的外部光束放疗以摧毁剩余的肿瘤细胞。

- **放射外科**

医生会把多束精准的放射光束聚焦在肿瘤的一小块区域上，缩小肿瘤体积或阻止肿瘤生长。放射外科是无创和无痛的，通常可作为门诊手术进行。

- **化疗**

以药丸或静脉注射的形式施用药物，摧毁肿瘤细胞。

- **靶向药物治疗**

药物作用集中于在肿瘤细胞内的特定异常点，藉此破坏整个细胞。

这些不同的脑肿瘤和脑癌治疗方法可以单独使用，也可以结合使用。某些情况下，脑肿瘤可能无需治疗。可以简单地留下肿瘤并进行密切监测。

脑肿瘤治疗通常涉及多学科的多名专科医疗团队，包括脑神经外科医生、脑神经内科医生、神经放射医师、肿瘤学家、营养师、心理学家、临床护士、专职医疗师和社工。

治疗的副作用

副作用种类较多,从放射治疗的疲劳、头痛和头皮刺激,到手术造成的脑损伤,不一而足。化疗患者可能会出现恶心和脱发,而接受放射外科治疗的患者可能会有头痛和恶心。

对接近神经,或位于大脑关键或敏感区域的肿瘤进行手术,可能会影响某些身体功能,如视力、言语和行动。

康复与支援

康复取决于大脑是否有能力从肿瘤造成的损伤中痊愈。治疗师(物理治疗师、职能治疗师和语言治疗师)可提供康复支持。如果出现长期残疾,患者可能会被转移到康复中心。

在康复过程中,患者和家庭应保持积极的态度,设定现实的治疗目标,稳步逐个目标完成。

新加坡脑瘤协会

新加坡脑瘤协会(Brain Tumour Society (Singapore) (BTSS))是一个由脑肿瘤患者、看护者和幸存者组成的社群。BTSS提供社区支持和各类资源,如扶持者、财政援助和公共教育。BTSS由脑癌幸存者创立,每月举行一次会议,成员们能够分享如何应对这种疾病的经验和建议。

欲了解更多信息,请访问

www.braintumoursociety.org.sg

联系信息

NNI@Changi General Hospital (CGH)

2 Simei Street 3, Singapore 529889

Email: appt_centre@cgh.com.sg

NNI@KK Women's and Children's Hospital (KKH)

100 Bukit Timah Road, Singapore 229899

Email: centralappt@kkh.com.sg

NNI@Khoo Teck Puat Hospital (KTPH)

90 Yishun Central, Singapore 768828

Email: ktph.appt@ktph.com.sg

NNI@Sengkang General Hospital (SKH)

110 Sengkang East Way, Singapore 544886

Email: appointments@skh.com.sg

NNI@Singapore General Hospital (SGH)

Outram Road, Singapore 169608

Email: appointments@sgh.com.sg

NNI@Tan Tock Seng Hospital (TTSH)

11 Jalan Tan Tock Seng, Singapore 308433

Email: appointments@nni.com.sg

NNI@Woodlands Health (WH)

17 Woodlands Drive 17, Singapore 737628

Email: appt@wh.com.sg

预约

下载  在线预订、更改或取消您的预约。





扫描二维码了解更多关于
其它神经系统疾病

国立脑神经医学院目前在新加坡的七家医院内设置院区：
樟宜综合医院(CGH)、竹脚妇幼医院(KKH)、
邱德拔医院(KTPH)、盛港综合医院(SKH)、
新加坡中央医院(SGH)、陈笃生医院(TTSH)
和兀兰医疗园(WH)



National
Neuroscience Institute
SingHealth



本手册作指南使用
如果您有任何疑问, 请咨询您的医生

2024 年 3 月更新